



Humor und Persönlichkeit

HP2 **Lachend gewinnen**

Die psychologische und mentale Bedeutung des Lachens für unsere Gesundheit, unsere Attraktivität und unsere soziale Akzeptanz ist unbestritten. Aber wer im Beruf lachend gewinnen will, braucht das Wissen um die richtige Technik und das Gespür für den passenden Augenblick, um seine Mitmenschen von sich und seinen Ideen zu begeistern.

In Rollenspielen und kommunikativen Begegnungen lernen die Teilnehmer, die verschiedenen Arten des Lachens zu differenzieren und erleben deren unterschiedliche Wirkung. Im variablen Einsatz von Komik, Witz und Humor üben sie, auf gewinnend sympathische Weise Gelassenheit zu entwickeln, Einfluss zu nehmen und Konflikte zu lösen. In Kleingruppen-Coaching eröffnen sich neue Perspektiven im konstruktiven Umgang mit dem Lachen im Beruf. Sie überdenken destruktive Einstellungen, erarbeiten alternative Verhaltensmuster und entwickeln ihre humorvollen Potentiale.



Humor und Persönlichkeit

Lachen zählt zu den erfolgreichsten Kommunikationstechniken der Welt. Ohne Lachen wäre ein sozialverträgliches Miteinander kaum möglich. Es macht sympathisch, schafft Freundschaften, begeistert Menschen, hilft, Konflikte zu vermeiden, aus Niederlagen Motivation zu ziehen und die steigenden Anforderungen des Alltags zu bewältigen. Lachen scheint ein sozialer Klebstoff für zahlreiche Lebenssituationen zu sein.

Auch wenn der Begriff **Humor** heute für alles Lustige missbraucht wird, **bezeichnet** er im eigentlichen Sinne **eine besondere Qualität**: Humor beschreibt eine „seelische Grundhaltung, die menschliche Unzulänglichkeiten erkennt und lachend verzeiht“ (Sigmund Freud) und zählt so zu den besonders beeindruckenden Kompetenzen: Humorvolle Menschen zeigen Persönlichkeit. Sie können über sich selbst lachen, auch in kritischen Situationen über den Dingen stehen, Fehler auf liebevolle Weise verzeihen und lachend Konflikte lösen.

Auf Basis der Forschungsergebnisse der Gelotologie, der Wissenschaft des Lachens, bieten unsere Trainings zu **Humor und Persönlichkeit** die Chance, wertvolle Erkenntnisprozesse ebenso lustvoll wie tiefsinnig zu erleben.



Trainer

Dipl.-Ing. **Michael Blochberger**. Studium Kommunikations-Design. Seit 1977 als Unternehmer und Geschäftsführer tätig. Dreijährige Trainerausbildung in körperorientierter Selbsterfahrung, Fortbildung in Gruppendynamik, Rhetorik, NLP sowie verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie. Seit 1997 Inhaber und Gründer des Institut CIT, engagiert als Trainer und Coach mit den Schwerpunkten Persönlichkeitsentwicklung, Führung und Kommunikation.

Inhalte

- Stärkung von Stressresistenz und Gesundheit
- Steigerung von Selbstmotivation und Lebenslust
- Wiederentdeckung des inneren Kindes
- Lachen als Faktor der Motivation und Teambildung
- Demut, Liebe und Humor kontra Statusdenken
- Souveränität und Authentizität mit Humor
- Humor und Herzlichkeit als Führungsqualitäten

Methodik

Kurzvortrag, Rollenspiel, geführte Meditation, Trance und Ritual, kreatives Arbeiten mit Farbe und Musik

Zielgruppe

Alle, die Gelassenheit, Attraktivität und Persönlichkeit entwickeln wollen.
6 – 12 Personen.

Training/Coaching 2017

HP2 *Lachend gewinnen*



Seminarhaus und Termin

Der **Schrammenhoff** Mönchengladbach bietet einen rustikalen Rahmen zur kreativen Klausur. Der Seminarraum von 90 qm und der geschützte Innenhof sind ideal für humorvoll-intensive Trainingseinheiten. **Tagungspauschale/VP im EZ ca. € 145,-**
I Do 14. September 2017, 18:00 Uhr – So 17. September 2017, 16:00 Uhr

Seminar-Gebühr

für 3 Seminar-Tage + Vorabendinheit inkl. Einzelfeedback € 720,- zzgl. MwSt.
 Für Mitglieder der SinnStifter e.V. **€ 540,-**. Bei Anmeldung und Zahlung bis jeweils 12 Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Gutschrift von **€ 35,-**.

Information und Anmeldung

CIT Institut · Butlandskamp 8 · 28357 Bremen

Fon 0421-200 74-60 · Fax 0421-200 74-64 · info@cit-consult.de · www.cit-consult.de



Anmeldung

per Post: **Institut CIT** · Butlandskamp 8 · D – 28357 Bremen · Fon 0421-200 74-60
 per Fax: 0421-200 74-64 oder online: www.cit-consult.de · info@cit-consult.de

Seminarteilnehmer: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Alter: _____ Beruf: _____

Firma: _____

Rechnungsanschrift: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Ansprechpartner PE: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Wunschtermine:

14.–17.09.2017

Herbst 2018

Ich erkläre, dass ich in eigener Verantwortung an dem Seminar teilnehme. Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiert. Die Kursgebühr überweise ich nach Rechnungseingang an CIT, Bankhaus Neelmeyer, BLZ 29020000, Konto 4195

Datum: _____ Unterschrift: _____



Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen

Sie können uns das unterschriebene Anmeldeformular per Fax oder Post zusenden oder Sie nutzen die Onlineanmeldung auf unserer Website. Die Seminargebühr ist nach Erhalt unserer Rechnung auf unser Konto zu überweisen. Der Eingang der vollständigen Zahlung ist Voraussetzung für die Wirksamkeit der Anmeldung.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge der Einzahlungen berücksichtigt. Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl wird eine frühe Anmeldung empfohlen. Vier Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen. Sollte das Seminar belegt sein, kommen Sie auf die Warteliste. Wenn kein Platz frei wird, können Sie einen späteren Termin wahrnehmen oder Ihnen wird die Seminargebühr auf Ihr Konto zurücküberwiesen.

Bei Rücktritt von der Anmeldung wird grundsätzlich eine 10%-ige Bearbeitungsgebühr einbehalten. Erfolgt der Rücktritt später als sechs Wochen bis spätestens 21 Tage vor Beginn der Veranstaltung, werden 50% der Seminargebühr zurückerstattet. Bei einer späteren Absage oder vorzeitigem Abbruch des Trainings entfällt der Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Dasselbe gilt bei Ausschluss von der Teilnahme. Noch ausstehende Teilbeträge werden auch bei Abbruch eines Seminars fällig. Im Übrigen bleibt es dem Teilnehmer vorbehalten, nachzuweisen, dass die Aufwendungen des Veranstalters geringer sind als die Pauschale.

Eine Absage durch den Veranstalter ist jederzeit möglich, insbesondere, wenn die Teilnehmerzahl zu gering ist. In diesem Fall wird der volle Seminarbeitrag zurückerstattet. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen, es sei denn, es liegt Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit auf seiten des Veranstalters vor.

Aus methodischen Gründen ist die durchgehende Anwesenheit aller Teilnehmer erforderlich. Jeder Teilnehmer nimmt am Seminar freiwillig und eigenverantwortlich teil und trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine Handlungen inner- und außerhalb der Gruppe. Eine Kranken- und Unfallversicherung durch den Veranstalter erfolgt nicht. Der Besitz und Gebrauch von Drogen, Alkoholkonsum und die Anwendung körperlicher Gewalt ist nicht gestattet.

Die Unterbringung und Verpflegung des Teilnehmers während des Seminars erfolgt nicht durch den Veranstalter. Dieser nimmt für den Teilnehmer lediglich die Reservierung im Seminarhaus vor. Bei mehrtägigen Seminaren empfehlen wir eine Anreise am Vortag.